

SKITOUREN -BASISKURS DEZEMBER 2025



für Anfänger, gesamt 5 Tage in 2 Teilen

5 Tage/ 3 Nächte HP; Materialverleihmöglichkeit über Enzos Skitourenstadl /Türnitz

Anforderung: Ausreichende Grundkenntnis Skilauf auf Piste (Grundschwungarten), Kondition für ca. 3 stündigen Aufstieg.

Führung und Infos Markus Rosenauer Tel. 0660 5771942;

mrosenauer@aon.at



Teil 1: Sa 13.12. – So 14.12.2025 TÜRNITZ-EIBL

Ablauf / Inhalte

Start 9.30h in Enzo's Skitourenstadl, Türnitz

Materialkunde; Aufstieg zur Teichhütte bei jeder Schneelage bzw. Tour am nächsten Tag; Grundlagen Orientierung, gemeinsame Tourenplanung für den Folgetag; Einführung LVS Geräte bzw. Suche; Spuranlage im Aufstieg, Spitzkehren, Abfahren im freien Gelände

Teil 2: So 28.12. – Di 30.12.2025 FREIN/MÜRZ, FREINERHOF

Ablauf /Inhalte

Materialkunde, Schneeprofil, Handhabung VS-Geräte; abends Theorie: Schnee und Lawinenkunde, Wetter; Kartenkunde; Skitour im Einklang mit Natur/Jagd/Recht; Tourenplanung, Durchführung der geplanten Tour; Legen einer Aufstiegsspur, Beurteilung der Verhältnisse vor Ort; richtiges und sicheres Abfahren. Führung durch geprüfte Skitoureninstruktoren.



Preise:

Nächtigungen mit Halbpension (1 Nacht Hüttenlager Teichhütte, 2 Nächte Freinerhof im DZ, EZ auf Anfrage)

Teil 1 € 155, Teil 2 € 355; Ausrüstungsverleih gesondert

Ausrüstungs-Verleih

Ski mit Bindung, Felle Pauschale für 5 Tage: € 150,00

Bei Kauf von Tourenausrüstung wird die Leihgebühr rückerstattet!

Zahlung bar für Teil 1 in Türnitz am 13.12.25.

Kosten für Teil 2 bitte bis 12.12.25 an Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe St. Pölten, AT23 2025 6000 0003 5691 überweisen; **WICHTIG:** Verwendungszweck „BASISKURS“ angeben!

Naturfreunde-Mitgliedschaft erforderlich !

Anmeldung bitte bis 25.11.2025 wegen Zimmerreservierung: eva.pelousek@aon.at

Bei Materialbedarf bitte auch Schuhgröße und Körpergewicht / Größe bekanntgeben.

Der Kursteil 1 findet unabhängig von der Schneelage in jedem Fall statt – witterungsbedingte Änderungen im Ablauf vorbehalten!

Da der Kursinhalt **aufbauend gestaltet ist**, und Theorie und Praxis an Schnee- und Wetterlage angepaßt werden, ist es nur sinnvoll, an beiden Kursteilen teilzunehmen.