

# SKITOUREN -BASISKURS DEZEMBER 2024



für Anfänger, gesamt 5 Tage in 2 Teilen

**5 Tage/ 3 Nächte HP; Materialverleihmöglichkeit über Enzos Skitourenstadl /Türnitz**

**Anforderung:** Ausreichende Grundkenntnis Skilauf auf Piste (Grundschwungarten), Kondition für ca. 3 stündigen Aufstieg.

**Führung und Infos** Markus Rosenauer Tel. 0660 5771942;

[mrosenauer@aon.at](mailto:mrosenauer@aon.at)



**Teil 1: Sa 14.12. – So 15.12.2024**

**TÜRNITZ-EIBL**

## **Ablauf / Inhalte**

Start 9.30h in Enzo's Skitourenstadl, Türnitz

Materialkunde; Aufstieg zur Teichhütte bei jeder Schneelage bzw. Tour am nächsten Tag; Grundlagen Orientierung, gemeinsame Tourenplanung für den Folgetag; Einführung LVS Geräte bzw. Suche; Spuranlage im Aufstieg, Spitzkehren, Abfahren im freien Gelände

**Teil 2: Fr 27.12. – So 29.12.2024**

**FREIN/MÜRZ, FREINERHOF**

## **Ablauf /Inhalte**

Materialkunde, Schneeprofil, Handhabung VS-Geräte; abends Theorie: Schnee und Lawinenkunde, Wetter; Kartenkunde; Skitour im Einklang mit Natur/Jagd/Recht; Tourenplanung, Durchführung der geplanten Tour; Legen einer Aufstiegsspur, Beurteilung der Verhältnisse vor Ort; richtiges und sicheres Abfahren. Führung durch geprüfte Skitoureninstruktoren.



## **Preise:**

Nächtigungen mit Halbpension (1 Nacht Hüttenlager Teichhütte, 2 Nächte Freinerhof im DZ, EZ auf Anfrage)

**Teil 1 € 155, Teil 2 € 355;** Ausrüstungsverleih gesondert

## **Ausrüstungs-Verleih**

Ski mit Bindung, Felle Pauschale für 5 Tage: € 150,00

Bei Kauf von Tourenausrüstung wird die Leihgebühr rückerstattet!

**Zahlung** bar für Teil 1 in Türnitz am 14.12.24.

Kosten für Teil 2 bitte bis 16.12.24 an Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe St. Pölten, AT23 2025 6000 0003 5691 überweisen; **WICHTIG:** Verwendungszweck „BASISKURS“ angeben!

**Naturfreunde-Mitgliedschaft erforderlich !**

**Anmeldung bitte bis 25.11.2024** wegen Zimmerreservierung: [eva.pelousek@aon.at](mailto:eva.pelousek@aon.at)

Bei Materialbedarf bitte auch Schuhgröße und Körpergewicht / Größe bekanntgeben.

Der Kursteil 1 findet unabhängig von der Schneelage in jedem Fall statt – witterungsbedingte Änderungen im Ablauf vorbehalten!

Da der Kursinhalt **aufbauend gestaltet** ist, und Theorie und Praxis an Schnee- und Wetterlage angepaßt werden, ist es nur sinnvoll, an beiden Kursteilen teilzunehmen.