



## Zwei eintägige MTB-Fahrtechnik-Tage in Lilienfeld

**Sa 20.4.2024 9.30 h oder Fr 26.4.2024 9.30 h**

Mit dem Einzug der warmen Jahreszeit beginnt die Radfahrsaison; das Mountainbiken wird dabei immer beliebter, nicht zuletzt auch durch die zunehmende Anzahl von E-Bikern. Leider passieren auch immer wieder schwere Unfälle, welche durch richtige Fahrtechnik oft verhindert werden könnten. Die häufigsten Unfälle passieren wohl durch eine falsche Sitzposition beim Abwärtsfahren, aber auch durch falsches Bremsen und unpassende Ausrüstung.

Wir wollen Euch an diesem Tag einige Tipps mitgeben, wie Ihr sicherer und mit weniger Angst mit Euren Bikes unterwegs sein könnt - sowohl im Gelände als auch am Radweg und in der Stadt. Mit einfachen Fahrübungen im Bereich der Talstation in Lilienfeld werdet Ihr so manche überraschende Erkenntnis gewinnen und diese dann auf einer gemeinsamen Ausfahrt zur Schneerosenwarte (Stangenthal) umsetzen.

**Treffpunkt** Parkplatz der Talstation des Muckenkogel-Sessellifts

**Dauer** von 9.30h -13.30h Techniktraining Talstation, danach ca. 400 hm Ausfahrt mit Einkehr am Hundsrub bis ca. 17.30h. Bei jedem Wetter!

Ausrüstung: Mountainbike, Helm, Rucksack, Getränk, Reservekleidung

**Preis** 30 € p.Person/Tag – nur für Naturfreunde-Mitglieder, zahlbar in bar am Veranstaltungstag

**Auskunft** Markus Rosenauer, 0660 5771942

**Anmeldung** per mail: [eva.pelousek@aon.at](mailto:eva.pelousek@aon.at)